

Grundlage meiner Arbeit

Auf dieser Erfahrungsbasis arbeite ich

Studium der Nachrichtentechnik, Dipl. Ing.

Coaching-Ausbildungen:

- Studiengang zum **Coach ViBD®** bei 'Die Sprache' Lehr- und Forschungsgesellschaft mbH mit Verbandsprüfung beim Verband Individualpsychologischer Berater Deutschland e.V. 1996-1998
- Aufbaustudiengang zum **Management-Coach ViBD®** bei 'Die Sprache' Lehr- und Forschungsgesellschaft mbH mit Verbandsprüfung im ViBD® 2001-2004
Beide Studiengänge basieren auf der **Individualpsychologie nach Alfred Adler**, einer menschenbezogenen systemischen Interaktionspsychologie. Hermeneutische Aspekte der Gesprächsführung (Empathie, Verstehen, Verbalisieren emotionaler Gesprächsinhalte), die Zielgerichtetheit menschlichen Handelns und die Eigenverantwortlichkeit des Menschen ziehen sich wie ein roter Faden durch die Studiengänge.
- Ausbildung zum **Projektmanagementcoach** bei Next Level Consulting
- Ausbildung zum **LIFO®-Analysten** und zum **LIFO®-Work-Life-Balance-Analysten** bei LIFO Products & Consulting
- Ausbildung zum **Strategiecoach EKS-Akademie**
- Ausbildung zum **Leiter systemischer Aufstellungen** beim alfred-adler-colleg
- Kontinuierliche Reflexion in Coachinggruppen und regelmäßige Supervision seit 1996

Weiterbildung:

- Kommunikationstraining unter anderem bei Friedemann Schulz von Thun, Hamburg
- ISO Qualitätsmanagementbeauftragter
- Lizenziertes Trainer für die European Foundation for Quality Management (EFQM)
- EFQM-Seniorassessor

Berufserfahrung

Innerhalb eines Telekommunikationskonzerns

- Langjährige Führungserfahrung im mittleren Management
- Personalentwickler für ca. 60 Kommunikationstrainerinnen und -trainer
- Leitung unternehmensinterner Projekte wie Führungskräfteentwicklung, Business Excellence, Unternehmenskultur, Veränderungsmanagement
- Regelmäßiger Einsatz als unternehmensinterner Management-Coach und als EFQM-Seniorassessor (Begleitung von Geschäftsführungen bei internen vernetzten Bewertungen)

- Verantwortung für die Koordination der Personalentwicklung in der Unternehmenszentrale und die Koordination des Coachings im mittleren Management

Extern

- Leitung einer monatlichen Coachinggruppe am alfred-adler-colleg-Neuss
- Teamcoachings für verschiedene Unternehmen
- Einzelcoachings mit Menschen in unterschiedlichen Funktionen aus verschiedenen Branchen
- Langjährige ehrenamtliche Arbeit mit haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern von Non-Profit-Organisationen
- Praxiserfahrung als Aufstellungsleiter und -teilnehmer seit 2012

Über 3000 Stunden Coachingerfahrung

Hier erreichen Sie mich